

"Фитнес Порт" Сауна и басейн в Ровно



Уникальный номер объявления: 82

г. Ровно

Стоянка: Общественная

Вид парной: Финская сауна

Цена: 35 грн. в час



Описание:

"Фитнес Порт" - это один из самых популярных и любимых мест отдыха ровенчан и гостей нашего города, так как данный спортклуб выделяется среди других, имея массу преимуществ:

- удобное месторасположение (центр Ровно)
- широкий спектр фитнес-программ
- соответствие цены и качества предоставляемых услуг
- уровень обслуживания
- команда профессионалов
- комфортные условия для тренировок - тренировочные залы оснащены современной системой кондиционирования и многое другое.

Детали:

Фитнес Порт "включает в себя:

тренажерный зал, укомплектованный современным спортивным оборудованием,
боксерский зал,
кардиозал,
настольный теннис,
бассейн,
финская сауна,
турбосолярий,
массажный кабинет,
два зала групповых занятий, в которых проводятся занятия по пилатесу, бодифлекс, флекса, аэробики, танцевальной аэробики для детей, хатха-йоги, аквааэробики, таеквон-до, современного танца, латино-американского танца, 2 фреш-бары.

Бассейн

Наш спортклуб предлагает к Вашим услугам бассейн, в котором можно прекрасно отдохнуть после тяжелого трудового дня.

Размер бассейна 20 м на 6 м (3 дорожки), глубина переменная - от 1,5 м до 2,3 м. Обеззараживание воды предусмотрено хлорированием.

Бассейн оснащен гидромассажными элементами: водопад и стеновой массаж.

Для Вашего комфорта бассейн запроектирован в комплексе с финской сауной. Жар "по-фински" положительно влияет на терморегуляцию организма. Воздух имеет низкую влажность (10-25%) и высокую температуру (90-110), поэтому финскую сауну могут переносить даже "гипертоники". За счет нагрева воздуха температура поверхностного слоя кожи может достигать 41-42. кровообращение увеличивается, сосуды расширяются, повышаются иммуно-биологические качества кожи. Активируется деятельность сердца и головного мозга. Сердце закаляется, но не изнашивается. Сауна - отличное решение для тех, у кого не остается времени на спорт. По уровню нагрузки на системы организма она сопоставима с бегом и аэробикой.

????? ?????? :

??? - ??? ? 8:00 ?? 22:00
????????????? ? 8:00 ?? 21:00

Адрес: г. Ровно,

?????, ???, ?????? ????? 6?
+38 (0362) 43-00-37 (Бассейн)

Общая вместимость до:

- 13-15 чел.

Ценовое ограничения по количеству:

- НЕТ

Вместимость парной:

- до 8 чел.

Бассейн:

- ЕСТЬ
- Душ

